



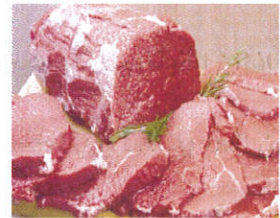
نشاط صفي للصف الأول الاعدادي على
درس المغذيات (الفيتامينات والمعادن و الماء) امراض سوء التغذية



(1) ضع كلمة صح أو خطأ امام العبارات التالية مع تصحيح الخطأ :

- 1- من انواع الفيتامينات ذائبة في الماء وذائبة في الدهن والمفيدة للجسم الذائبة في الدهون ()
- 2- معدن الحديد ضروري للجسم خاصة البنات لتكوينه هيموجلوبين الدم ()
- 3- نقص عنصر اليود يسبب مرض الجويتر ()
- 4- الماء ليس ضروري للجسم لذلك ينصح بتقليل شرب الماء ()
- 5- مرض الانيميا يحدث نتيجة نقص عنصر الحديد في الجسم ()

(2) ايك صور لبعض الأطعمة حدي أهمية تناوله والعنصر المفيد الذي تعطيه للجسم :



.....
أهميته
يمد الجسم بـ

الحليب
أهميته يقوي العظام والأسنان
يمد الجسم بـ الكالسيوم

.....
أهميته
يمد الجسم بـ

.....
أهميته
يمد الجسم بـ

إعداد

أ. حنان فهمي صليب

منسقة المادة

أ. حياة أحمد يوسف

المديرة المساعدة

أ. دنيا عبد الكريم الجهري

مديرة المدرسة

أ. نوال خليل ارحمه