



KINGDOM OF BAHRAIN

Ministry of Education

Al-Qairawan Int. Girls School



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة القيروان الإعدادية للبنات

قسم التربية الأسرية

عنوان الدرس : الفيتامينات – المعادن

الهدف : التعرف على أعراض نقص وزيادة الفيتامينات في الجسم

نشاط تقويمي باستخدام برنامج Word wall



إعداد المعلمة / رحاب رفعت طه

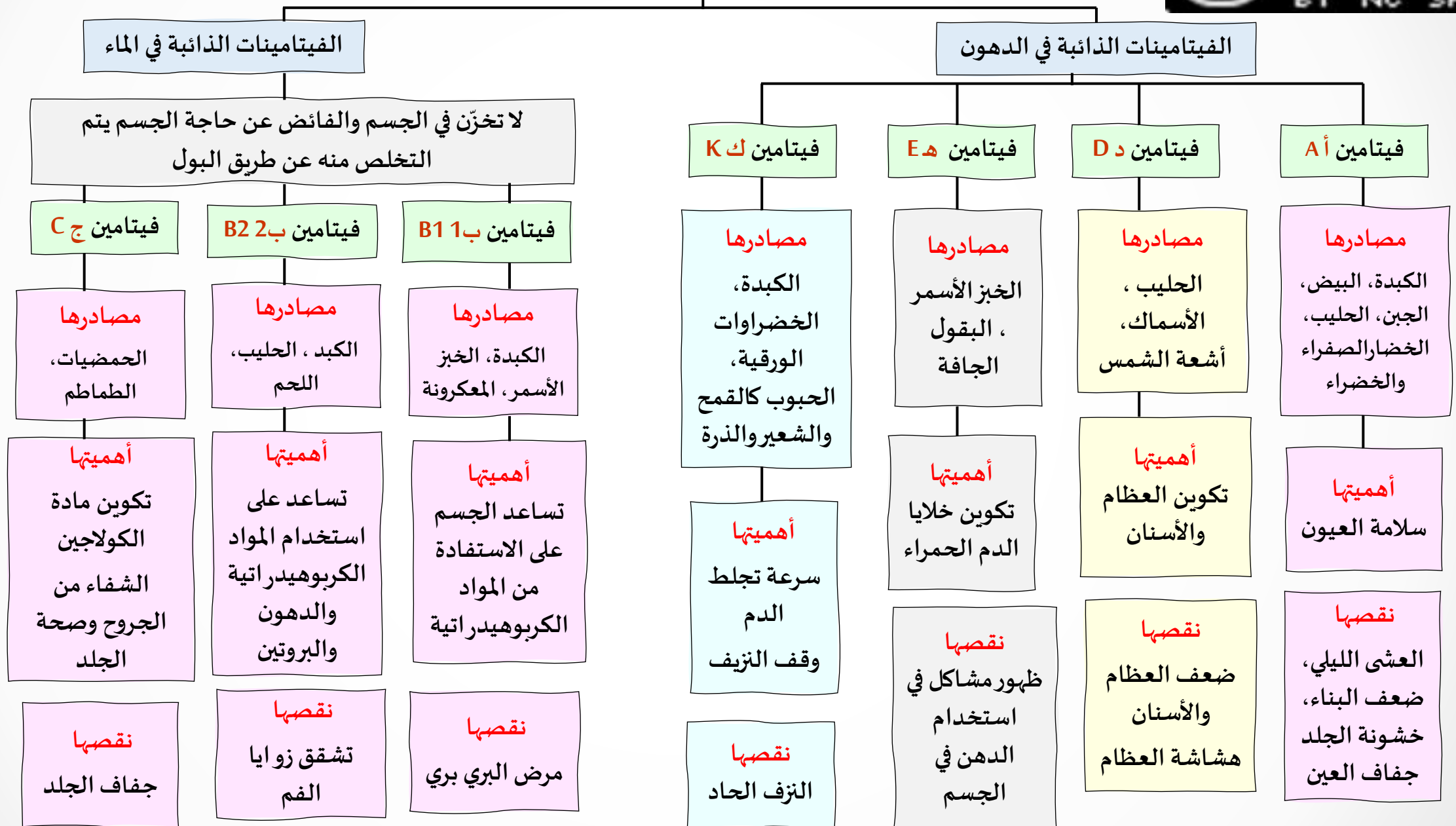
مديرة المدرسة / أ . ناهيد حسن صالح

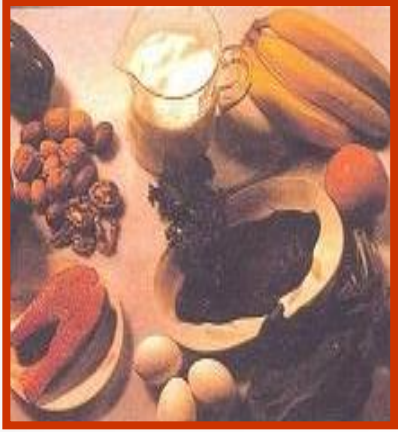
المديرات المساعدات / أ. ميثه الرويعي – أ. عائشة الكبيسي

منسقة المادة / أ . رحاب رفعت طه



الفيتامينات





المعادن

تقسيم المعادن

كلاهما
بالغ
الأهمية

قليلة الأثر

يحتاجها الجسم بكمية أقل
الحديد، اليود، الزنك

الرئيسية

يحتاجها الجسم بكمية كبيرة
الكالسيوم، البوتاسيوم،
المغنسيوم، والفسفور





تعليمات النشاط

- 1- قومي بفتح الرابط
- 2- الانتباه للوقت المحدد لكل سؤال
- 3- قراءة السؤال جيداً قبل اختيار الحل
- 4- أسرعن تميزن

 Wordwall

<https://wordwall.net/resource/23989700>

